



**Daurada**  
Dorada  
Gilt-head bream  
Daurade



**Rèmol**  
Rodaballo  
Turbot  
Turbot



**Llenguado**  
Lenguado  
Sole  
Sole



**Moll**  
Salmonete  
Red mullet  
Rouget



**Sípia**  
Sepia  
Cuttlefish  
Seiche



**Galera**  
Galera  
Mantis shrimp  
Cigale de mer

El consum de peix és imprescindible en una alimentació equilibrada i en la dieta mediterrània. El peix és font de proteïnes d'alt valor biològic, aminoàcids essencials, vitamines i minerals. Posseeix un baix contingut en greixos saturats i alt en àcids grassos cardiosaludables omega 3.

El consumo de pescado es imprescindible en una alimentación equilibrada y en la dieta mediterránea. El pescado es fuente de proteínas de alto valor biológico, aminoácidos esenciales, vitaminas y minerales. Es bajo en grasas saturadas y posee un alto contenido en ácidos grasos cardiosaludables omega 3.

**Cofradía de Pescadores de Guardamar**  
Tel. 96 572 89 63  
copesguardamar@telefonica.net  
www.facebook.com/langostinosdeguardamar



[www.guardamarturisme.es](http://www.guardamarturisme.es)



**Peix**  
DE GUARDAMAR

**TOURIST INFO GUARDAMAR**  
Plaça de la Constitució, 7  
Tel. 96 572 44 88  
guardamar@touristinfo.net  
03140 Guardamar del Segura  
Costa Blanca - Comunitat Valenciana



ASOCIACIÓN DE RESTAURADORES DE GUARDAMAR



LLAGOSTÍ DE GUARDAMAR



M.I. AJUNTAMENT DE GUARDAMAR DEL SEGURA



GUARDAMAR



M.I. AJUNTAMENT DE GUARDAMAR DEL SEGURA



**Peix**  
DE GUARDAMAR

*De la Llotja a la seva taula!!  
De la Lonja a su mesa!!*



## GUARDAMAR DEL SEGURA

La situació de Guardamar al costat de la gola del riu Segura ha fet que s'haja dedicat durant segles a l'agricultura i a la pesca, sent aquestes les activitats principals fins a l'aparició del turisme als anys 1960.

Entre l'horta i la mar, Guardamar conserva una interessant producció, tant agrícola com marítima, els productes més emblemàtics de la qual són la nyora i el llagostí.

El Port de Guardamar se situa en la gola del riu Segura, on la flota es resguarda en el moll pesquer.



La situación de Guardamar junto a la desembocadura del río Segura ha hecho que se haya dedicado durante siglos a la agricultura y a la pesca, siendo éstas las actividades principales hasta la aparición del turismo en los años 1960.

Entre la huerta y el mar, Guardamar conserva una interesante producción, tanto agrícola como marítima, cuyos productos más emblemáticos son la ñora y el langostino.

El Puerto de Guardamar se sitúa en la desembocadura del río Segura, donde la flota se resguarda en el muelle pesquero.

## PEIX DE GUARDAMAR

La subhasta diària del peix es realitza a la Llotja Pesquera, situada al Port. El mètode tradicional de subhasta consisteix en el següent: la subhastadora ofereix un preu màxim, que va baixant a poc a poc fins que el client, tant particular com professional alça la mà i tanca la compra a aqueix preu. La major part de les safates que se subhasten són d'1 kg, per la qual cosa és assequible per a famílies i usuaris.



La subasta diaria del pescado se realiza en la Lonja Pesquera, situada en el Puerto. El método tradicional de subasta consiste en lo siguiente: la subastadora ofrece un precio máximo, que va bajando poco a poco hasta que el cliente, tanto particular como profesional, alza la mano y cierra la compra a ese precio. La mayor parte de las bandejas que se subastan son de 1 kg, por lo que es asequible para familias y usuarios.



El peix de Guardamar, fresc i de primeríssima qualitat, és desembarcat i subhastat diàriament a la Llotja. Les principals captures són la daurada, el rèmol, el llenguado, el moll, la sípia, les galeres... i el llagostí (de març a agost).



El pescado de Guardamar, fresco y de primerísima calidad, es desembarcado y subastado diariamente en la Lonja. Las principales capturas son la dorada, el rodaballo, el lenguado, los salmonetes, la sepia, las galeras... y los langostinos (de marzo a agosto).



**SUBHASTA DE PEIX**  
Llotja de Guardamar  
Port Esportiu i Pesquer  
Marina de les Dunes  
De dilluns a divendres  
a les 10:00h

Venda directa al consumidor  
en safates d'1 kg aprox.

**SUBASTA DEL PESCADO**  
Lonja de Guardamar  
Puerto Deportivo y  
Pesquero Marina de las Dunas  
De lunes a viernes  
a las 10:00h

Venda directa al consumidor  
en bandejas de 1 kg aprox.



**Peix**  
DE GUARDAMAR

*De la Llotja a la seva taula!!  
De la Lonja a su mesa!!*