



Daurada
Dorada
Gilt-head bream
Daurade



Rèmol
Rodaballo
Turbot
Turbot



Llenguado
Lenguado
Sole
Sole



Moll
Salmonete
Red mullet
Rouget



Sípia
Sepia
Cuttlefish
Seiche



Galera
Galera
Mantis shrimp
Cigale de mer

El consum de peix és imprescindible en una alimentació equilibrada i en la dieta mediterrània. El peix és font de proteïnes d'alt valor biològic, aminoàcids essencials, vitamines i minerals. Posseeix un baix contingut en greixos saturats i alt en àcids grassos cardiosaludables omega 3.

El consumo de pescado es imprescindible en una alimentación equilibrada y en la dieta mediterránea. El pescado es fuente de proteínas de alto valor biológico, aminoácidos esenciales, vitaminas y minerales. Es bajo en grasas saturadas y posee un alto contenido en ácidos grasos cardiosaludables omega 3.

Cofradía de Pescadores de Guardamar

Tel. 96 572 89 63

cofpeguardamar@telefonica.net

www.facebook.com/langostinosdeguardamar



www.guardamarturisme.es



Peix
DE GUARDAMAR

TOURIST INFO GUARDAMAR

Plaça de la Constitució, 7

Tel. 96 572 44 88

guardamar@touristinfo.net

03140 Guardamar del Segura

Costa Blanca - Comunitat Valenciana



ASOCIACIÓN DE RESTAURADORES DE GUARDAMAR



LLAGOSTÍ DE GUARDAMAR



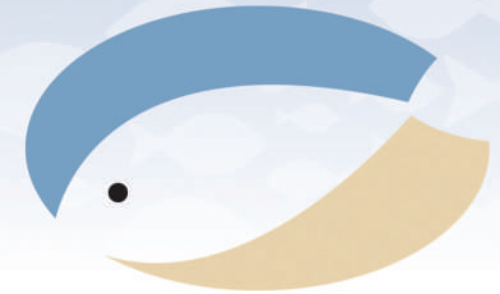
M.I. AJUNTAMENT DE GUARDAMAR DEL SEGURA



GUARDAMAR AMAR



M.I. AJUNTAMENT DE GUARDAMAR DEL SEGURA



Peix
DE GUARDAMAR

*De la Llotja a la seua taula!!
De la Lonja a su mesa!!*



GUARDAMAR DEL SEGURA

La situació de Guardamar al costat de la gola del riu Segura ha fet que s'haja dedicat durant segles a l'agricultura i a la pesca, sent aquestes les activitats principals fins a l'aparició del turisme als anys 1960.

Entre l'horta i la mar, Guardamar conserva una interessant producció, tant agrícola com marítima, els productes més emblemàtics de la qual són la nyora i el llagostí.

El Port de Guardamar se situa en la gola del riu Segura, on la flota es resguarda en el moll pesquer.



La situación de Guardamar junto a la desembocadura del río Segura ha hecho que se haya dedicado durante siglos a la agricultura y a la pesca, siendo éstas las actividades principales hasta la aparición del turismo en los años 1960.

Entre la huerta y el mar, Guardamar conserva una interesante producción, tanto agrícola como marítima, cuyos productos más emblemáticos son la ñora y el langostino.

El Puerto de Guardamar se sitúa en la desembocadura del río Segura, donde la flota se resguarda en el muelle pesquero.

PEIX DE GUARDAMAR

La subhasta diària del peix es realitza a la Llotja Pesquera, situada al Port. El mètode tradicional de subhasta consisteix en el següent: la subhastadora ofereix un preu màxim, que va baixant a poc a poc fins que el client, tant particular com professional alça la mà i tanca la compra a aqueix preu. La major part de les safates que se subhasten són d'1 kg, per la qual cosa és assequible per a famílies i usuaris.



La subasta diaria del pescado se realiza en la Lonja Pesquera, situada en el Puerto. El método tradicional de subasta consiste en lo siguiente: la subastadora ofrece un precio máximo, que va bajando poco a poco hasta que el cliente, tanto particular como profesional, alza la mano y cierra la compra a ese precio. La mayor parte de las bandejas que se subastan son de 1 kg, por lo que es asequible para familias y usuarios.



*De la Llotja a la seva taula!!
De la Lonja a su mesa!!*

El peix de Guardamar, fresc i de primeríssima qualitat, és desembarcat i subhastat diàriament a la Llotja. Les principals captures són la daurada, el rèmol, el llenguado, el moll, la sípia, les galeres... i el llagostí (de març a agost).



El pescado de Guardamar, fresco y de primerísima calidad, es desembarcado y subastado diariamente en la Lonja. Las principales capturas son la dorada, el rodaballo, el lenguado, los salmonetes, la sepia, las galeras... y los langostinos (de marzo a agosto).



SUBHASTA DE PEIX
Llotja de Guardamar
Port Esportiu i Pesquer
Marina de les Dunes
De dilluns a divendres
a les 10:00h

Venda directa al consumidor
en safates d'1 kg aprox.

SUBASTA DEL PESCADO
Lonja de Guardamar
Puerto Deportivo y
Pesquero Marina de las Dunas
De lunes a viernes
a las 10:00h

Venta directa al consumidor
en bandejas de 1 kg aprox.



**Peix**
DE GUARDAMAR